



YogaDarshan
Dr. Christina Riebesell
Master in Yoga Studies
Hallerstrasse 72
20146 Hamburg
Tel: 040-53301777
christina.riebesell@gmx.de

Liebe Yogini, lieber Yogi,

vielen Dank für Ihr Interesse an den Kursen von YogaDarshan. Um besser auf Ihre Bedürfnisse eingehen zu können und um eventuelle gesundheitliche Risiken zu vermeiden, bitten ich Sie nachfolgend einige Angaben zu Ihrer Person, Ihren Wünschen und Ihrem Gesundheitszustand zu machen. Alle Angaben werden selbstverständlich entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen vertraulich behandelt!

Bitte beachten Sie die separate Datenschutzerklärung am Ende des Formulars.

Hari Om, Christina Riebesell

1. Angaben zur Person

*Name, Vorname: _____ geb. _____

Tätigkeit: _____

*Straße: _____

*PLZ, Wohnort: _____

*Telefon: _____

*e-Mail: _____

Die mit *Stern versehenen Felder enthalten benötigte Angaben.

Ich bin darüber informiert, dass die Teilnahme in eigener Verantwortung geschieht.

Hamburg, den _____

Unterschrift _____

Freiwillige Angaben

2. Wünsche und Erwartungen

Was ist Ihre Motivation/ bzw. sind Ihre Erwartungen?

Über welche Vorerfahrungen verfügen Sie?

Ich habe Interesse an einem

Basiskurs

Fortgeschrittenenkurs

Ich interessiere mich für Übungseinheiten zu speziellen Techniken wie

Meditation (Antar Mouna)

PranaYama

YogaNidra

Welche Übungszeiten bevorzugen Sie?

3. Freiwillige Angaben zur Gesundheit

Leiden Sie unter Erkrankungen, die beim Yogaüben berücksichtigt werden müssen (ernste Erkrankungen des Bewegungsapparates, Unfälle, extrem niedriger oder hoher Blutdruck, Tinnitus, Augeninnendruckerhöhung, arterielle Durchblutungsstörungen in den Beinen, Asthma, tiefergreifende psychologische Behandlung...)?

nein / keine Angabe

ja, und zwar

Nehmen Sie Medikamente ein, die Auswirkung auf die Yogapraxis haben können? (Beta-Blocker/Anti-Depressiva, andere)

nein / keine Angabe

ja, und zwar

YogaDarshan-Datenschutzerklärung

Ich nehme den Datenschutz sehr ernst und behandle Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Vorschriften. Ich nutze diese nur, soweit es im gesetzlichen Rahmen erlaubt und unumgänglich ist. Die bei der Erstanmeldung für die Teilnahme an YogaDarshan Kursen, Workshops oder Einzelstunden erhobenen personenbezogenen Daten (Name, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail) werden für die Organisation und Abwicklung der Kurse und als Nachweis gegenüber dem Finanzamt benötigt. Nach Beendigung einer Kursserie müssen die Daten für die Erfüllung der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen von mir bis zum Ablauf der Fristen weiterhin aufbewahrt werden.

Eine Datenweitergabe an Dritte findet nicht statt.

Löschung von Daten

Sofern Ihr Wunsch nicht mit einer gesetzlichen Pflicht zur Aufbewahrung von Daten (z. B. Vorratsdatenspeicherung) kollidiert, haben Sie ein Anrecht auf Löschung und Vernichtung Ihrer Daten. Von mir gespeicherte Daten werden, sollten sie für ihre Zweckbestimmung nicht mehr vonnöten sein und es keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen geben, gelöscht. Falls eine Löschung nicht durchgeführt werden kann, da die Daten für zulässige gesetzliche Zwecke erforderlich sind, erfolgt eine Einschränkung der Datenverarbeitung. In diesem Fall werden die Daten gesperrt und nicht für andere Zwecke verarbeitet.

Wenn Sie eine Berichtigung, Sperrung, Löschung oder Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten personenbezogenen Daten wünschen oder Fragen bzgl. der Erhebung, Verarbeitung oder Verwendung Ihrer personenbezogenen Daten haben oder die erteilte Einwilligungen widerrufen möchten, wenden Sie sich bitte an folgende Mail-Adresse:

christina.riebesell@gmx.de

Freiwillige Angaben zur Gesundheit

Die Angaben zur Gesundheit auf dem Anmeldebogen sind **vollständig freiwillig** (jedoch u.U. in Ihrem eigenen Interesse). Sie werden **nicht digital gespeichert** und können auf Ihren Wunsch hin jederzeit – auch vor dem Ausscheiden aus dem Unterricht gelöscht werden. Bitte schicken Sie mit auch diesbezüglich eine Mail.

Info-Brief

Ihre Einwilligung zum Erhalt von Informationen zu Workshops, o.ä. können Sie jederzeit widerrufen.

Bitte schicken Sie mir diesbezüglich eine Mail.